

»Zwischen Reiz und Reaktion gibt es einen Raum.

Dort treffen wir uns.« *Rumi*



Übungstermine MBSR/MBCT & MSC 2018

Bitte tragen Sie sich diese Termine ein – es kommen keine weiteren Einladungen außer zu den Achtsamkeitstagen

Achtsamkeitstage (finden ab 6 Personen statt)

Zu den Achtsamkeitstagen verschicken wir jeweils eine Einladung. Hierfür müssen Sie sich anmelden.

Samstag,	5. Mai , 10 – 17h	mit Gudrun Schäuble in Steinen *
Samstag,	22. September , 10 – 16h	mit Anette Maaßen-Boulton in Steinen

* Gudrun wird ihre Kursleiterinnentätigkeit 2018 beenden. Dieser Achtsamkeitstag ist der letzte mit ihr und eine gute Gelegenheit, sich zu verabschieden.

Übungsabende (19 – 21h)

Diese Übungstermine finden auf jeden Fall statt!
Es kommen keine weiteren Einladungen. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Dienstag,	30. Januar	mit Cornelia Kneser in Lörrach
Donnerstag,	22. März	mit Anette Maaßen-Boulton in Steinen
Mittwoch,	11. Juli	mit Anette Maaßen-Boulton in Steinen
Dienstag,	20. November	mit Cornelia Kneser in Lörrach

Unkostenbeitrag

Übungstermin: 20€

Achtsamkeitstag: **Termin 1:** 70€ (bis 17h), **Termin 2:** 60€ (bis 16h)
(bitte die unterschiedliche Dauer beachten)

Veranstaltungsort in Lörrach

Praxis Dr. Cornelia Kneser, Tumringer Str. 199, 79539 Lörrach
Telefon: 07621-167 55 22, Email: praxis@cornelia-kneser.de

Veranstaltungsort in Steinen

Maaßen-Stiftung, Kanderner Str. 37/1, 79585 Steinen
Telefon: 0171-744 91 12, Email: praxis@anette-maassen.de